

Gut gecoacht ist halb gewonnen: selbstsicherer in den Arbeitsmarkt!

Studienpioniere an der FH Dortmund

Coaching begleitend im Studium zu folgenden Themen und Fragestellungen:

- Stolpersteine im Studium
- Studienplanerstellung
- Umgang mit Krisen und Zweifeln im Studium
- Vorbereitung auf Prüfungen und Umgang mit der Prüfungsangst
- ... das eigene Anliegen!

Entwicklung und Ausbau der Schreibkompetenz

- **Schreibberatung** zum Schreibprozess im Studium und beim Übergang in den Beruf
- **Schreibkurse** zu Grammatik, Wortschatz, wissenschaftliches Lesen, wissenschaftliches Schreiben

Stipendium

- in Höhe von 300 € im Monat für die Regelstudienzeit bis zum Bachelor-Abschluss

Begleitend durch folgende Angebote



Übergang Schule - Hochschule

Angebote aus dem Projekt und in der Fachhochschule

Semesterzahl	Angebot		
1	Entwicklung der Schreibkompetenz Bewerbung um ein Stipendium – Motivationsschreiben, Lebenslauf	Schwerpunkte im Coaching Übergang Schule – Hochschule	Stipendium
2	Entwicklung der Schreibkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Klartexten mit einer Mail! • Notizen anfertigen! 	Schwerpunkte im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Klausuren – Umgang mit den Prüfungen • Zeitmanagement 	Stipendium
3	Entwicklung der Schreibkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Meine erste ... Hausarbeit oder andere schriftliche Arbeit! • Wissenschaftliche Texte lesen will gelernt sein! • Deutsche Rechtschreibung 	Schwerpunkte im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Nicht verzweifeln! • Mehr Mut! • Durchhalten! 	Stipendium

Übergang Hochschule – Beruf – Teil II

4	Entwicklung der Schreibkompetenz Schreiben für Ingenieure	Schwerpunkte im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Es geht weiter! • Kräfte sammeln • Gedanken über die Zukunft 	Stipendium
	FH DO – Career Service <ul style="list-style-type: none"> • Veranstaltung zum Kompetenzencheck „Ich weiß jetzt, was ich kann – Persönlichkeitstest und berufliche Orientierung“ (möglich sowohl als Präsenz als auch e-learning-Einheit) • Veranstaltung zur Reflexion „Welcher Job ist der richtige für mich?“, „Ziele definieren, individuelle Strategien finden, Kompetenzen darstellen. Karrierewerkstatt“ (möglich sowohl als Präsenz als auch e-learning-Einheit) 		
5	Entwicklung der Schreibkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Zeitmanagement im Schreibprozess • Berufsbezogenes Schreiben – Motivationsschreiben und Lebenslauf 	Schwerpunkte im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Wo sehe ich meine Zukunft? • Wie soll ich mich bewerben? • Bin ich gut genug? • Was mache ich, wenn ich keinen Job finde? 	Stipendium
	FH DO – Career Service <ul style="list-style-type: none"> • „Bewerbungs- und Vorstellungstraining“ sowie die propädeutische Veranstaltung zum deutschen Bewerbungssystem „Richtig bewerben in Deutschland“ (Kann sehr interessant für die Studienpioniere mit Migrationshintergrund sein) • Online-Stellenbörse für Studierende: qualifizierte Stellen differenziert nach Fachbereichen und Stellentypen (Nebentätigkeit mit Fachbezug, Praktikum Inland/Ausland, Abschlussarbeiten, Absolventenstellen) 		
IHK/HWK Dortmund			
6	Entwicklung der Schreibkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Abschlussarbeit schreiben • Berufsbezogenes Schreiben – Motivationsschreiben und Lebenslauf 	Schwerpunkte im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Abschlussarbeit • Bewerbungstraining 	Stipendium

Gut gecoacht ist halb gewonnen: selbstsicherer in den Arbeitsmarkt!

(Kritische) Fragen und Diskussion...

Was sind die schwerwiegendsten Hindernisse für Studienpioniere (auf dem Weg ins Studium, bis zu einem erfolgreichen Studienabschluss, beim Einstieg in den Arbeitsmarkt)?

1. Wo sollten Hochschulen also ansetzen?
2. Was sind die Erfolgsfaktoren für eine wirksame Rekrutierung, Begleitung und Unterstützung von Studienpionieren?
3. Was ist Ihre wichtigste Empfehlung
 - an Studienpioniere,
 - an Hochschulen, die sich um diese Zielgruppe besonders kümmern wollen;
 - an die Bildungs- und Wissenschaftspolitik?

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Sylwia Lindhorst

Projektkoordinatorin im Projekt Studienpioniere@fh.dortmund.de

Hohe Str. 28, 320

44139 Dortmund

Sylwia.Lindhorst@fh-dortmund.de